

ETABLIR LA RELATION

Votre bilan de compétences de mentor

SUR INTRANET

LA CONSIGNE :

Pour chacune des compétences ci-dessous, indiquez votre niveau d'aisance à les pratiquer :

- V = Très à l'aise
- M = Moyennement à l'aise
- P = Pas du tout à l'aise

Pour celles que vous souhaitez développer, réfléchissez à des actions qui vous permettraient de les renforcer

A la fin du tableau donnez-vous un niveau général d'aisance en utilisant l'échelle de 1 (pas du tout à l'aise) à 5 (très à l'aise)

ETABLIR LA RELATION

SUR EXTRANET

Votre bilan de compétences de mentor

| COMPETENCE | SITUATION | A RENFORCER |
|---|-----------|-------------|
| Démarrer et maintenir une relation dans la durée T – M - P | | |
| Savoir former, entraîner quelqu'un sur un savoir-faire : être pédagogue T – M - P | | |
| Communiquer, Respecter l'autre T – M - P | | |
| Aider à exprimer ses objectifs et les étapes pour l'atteindre T – M - P | | |
| Guider et pouvoir servir de modèle T – M - P | | |
| Savoir écouter T – M - P | | |
| Savoir gérer des relations conflictuelles T – M - P | | |

ETABLIR LA RELATION

Votre bilan de compétences de mentor

SUR EXTRANET

| COMPETENCE | SITUATION | A RENFORCER |
|--|-----------|-------------|
| Maîtriser le process de problem solving T – M - P | | |
| Donner et recevoir du feedback T – M - P | | |
| Challenger l'autre et pousser la réflexion T – M - P | | |
| Accepter la valeur ajoutée et les différences T – M - P | | |
| Servir d'introduction et donner accès à son réseau T – M - P | | |
| Savoir encourager T – M - P | | |
| Prise de recul T – M - P | | |

Niveau Général d'aisance :

1

2

3

4

5