

## ETABLIR LA RELATION

### Votre bilan de compétences de mentor

**SUR INTRANET**

LA CONSIGNE :

Pour chacune des compétences ci-dessous, indiquez votre niveau d'aisance à les pratiquer :

- V = Très à l'aise
- M = Moyennement à l'aise
- P = Pas du tout à l'aise

Pour celles que vous souhaitez développer, réfléchissez à des actions qui vous permettraient de les renforcer

A la fin du tableau donnez-vous un niveau général d'aisance en utilisant l'échelle de 1 (pas du tout à l'aise) à 5 (très à l'aise)

# ETABLIR LA RELATION

**SUR EXTRANET**

## Votre bilan de compétences de mentor

COMPETENCE	SITUATION	A RENFORCER
Démarrer et maintenir une relation dans la durée T – M - P		
Savoir former, entraîner quelqu'un sur un savoir-faire : être pédagogue T – M - P		
Communiquer, Respecter l'autre T – M - P		
Aider à exprimer ses objectifs et les étapes pour l'atteindre T – M - P		
Guider et pouvoir servir de modèle T – M - P		
Savoir écouter T – M - P		
Savoir gérer des relations conflictuelles T – M - P		

## ETABLIR LA RELATION

### Votre bilan de compétences de mentor

**SUR EXTRANET**

COMPETENCE	SITUATION	A RENFORCER
Maîtriser le process de problem solving T – M - P		
Donner et recevoir du feedback T – M - P		
Challenger l'autre et pousser la réflexion T – M - P		
Accepter la valeur ajoutée et les différences T – M - P		
Servir d'introduction et donner accès à son réseau T – M - P		
Savoir encourager T – M - P		
Prise de recul T – M - P		

**Niveau Général d'aisance :**

1

2

3

4

5