

## TOUT AU LONG DU CYCLE

### Votre auto évaluation de vos échanges

ITEM	OUI	NON	CE QUE JE DOIS RENFORCER
MA QUALITE D'ECOUTE			
NIVEAU DE CONFIANCE QUE J'AI ETABLI			
FLUIDITE DES ECHANGES			
EQUILIBRE ENTRE ECOUTER ET PARLER			
AUTHENTICITE			
SENTIMENT DE SECURITE			
PENSEE POSITIVE			
INVITATION A POUSSER LA REFLEXION			